



तामाकोशी गाउँपालिका  
Tamakoshi Rural Municipality  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

Office of the Rural Municipal Executive



जफे, दोलखा  
Japhe, Dolakha  
३ नं. प्रदेश, नेपाल  
3 No Province, Nepal

पत्र संख्या/Ref. No :- ०६६/०६६  
चलानी नं/Dispatch No :- १०६३

मिति/Date :.....२०७६/१०/२९

विषय/Subject :- जानकारी सम्बन्धमा ।

श्री सबै माध्यमिक विद्यालयहरु,  
तामाकोशी गाउँपालिका जफे दोलखा ।

प्रस्तुत विषयमा नेपाल सरकार, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयको तत्वावधान तथा राष्ट्रिय खेलकुद परिषदको संयोजकत्वमा जिल्ला स्तरीय खेलकुद विकास समिति, स्थानीय तह स्तरीय प्रतियोगिता आयोजक समिति अर्न्तगत राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिद्वारा यहि मिति २०७६/११/१४ गतेदेखि १६ गते सम्म तामाकोशी गा.पा.वडा नं.-७, हाँवामा आयोजित अन्तर विद्यालय स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगितामा तपसिलको खेलकुद विधा समावेश गरिएको जानकारी गराइन्छ । अतः उक्त खेलकुद विधामा तपाइको विद्यालयबाट अनिवार्य सहभागिताका लागि हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।

तपसिल

१. भलिबल : छात्र तथा छात्रा

२. एथलेटिक्स :

क) दौड (ट्रयाक) तर्फ :

१) छात्रा : दौड (१०० मिटर/२०० मिटर/४०० मिटर)

२) छात्र : (१०० मिटर/२०० मिटर/४०० मिटर/८०० मिटर)

३) छात्र तथा छात्रा : रिले (४ × ४०० मिटर)

ख) उफने र फयाक्ने (फिल्ड) तर्फ :

१) छात्र : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभिलिङ्ग थ्रो (६०० ग्राम), सटफुट (१२ पाउण्ड)

२) छात्रा : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभिलिङ्ग थ्रो (६०० ग्राम), सटफुट (८ पाउण्ड)

बोधार्थ :

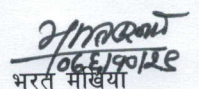
१. श्री जिल्ला खेलकुद विकास समिति, दोलखा ।

२. श्री तामाकोशी गाउँपालिका जफे, दोलखा ।

३. श्री छौडे प्रहरी चौकी, छौडे, जफे, दोलखा ।

नोट : गैर विद्यार्थी र १८ बर्षमाथिको खेलाडीलाई समावेश गर्न पाइने छैन ।

प्रत्येक खेलाडीले बढीमा २ फिल्ड १ ट्रयाक वा २ ट्रयाक १ फिल्डमा समावेश हुन पाउने छन् ।

  
०६६/१०/२९

भरत मुखिया

(सदस्य सचिब)

खेलकुद आयोजक समिति