



तामाकोशी गाउँपालिका
जफे दोलखा

सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम अन्तर्गत रोजगार प्रबर्द्धन कार्यक्रमको मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको पाठ्यक्रम

पद: मनोसामाजिक परामर्शकर्ता (सहायक स्तर पाँचौ तह)

प्रथम चरण : लिखित

पुर्णाङ्क : १००

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता

उर्तिणाङ्क : ४०

समय : ३ घण्टा

खण्ड क

वस्तुगत प्रश्नहरू

क्र.सं.	विषयवस्तु	पुर्णाङ्क
क)	नेपालको संविधान	४
ख)	बैदेशिक रोजगारको अवस्था सम्भावना र चुनौतिहरू	८
ग)	मनोसामाजिक अवधारणा, समस्या समाधान र परामर्श	८

विषयगत प्रश्नहरू

क्र.सं.	विषयवस्तु	पुर्णाङ्क
क)	बैदेशिक रोजगारका चुनौती, सवाल र समाधानका उपायहरू नेपालमा रोजगारको अवस्था, चुनौती र सम्भावनाहरू	१०
ख)	आप्रवासनको र मनोसामाजिक समस्या	५
ग)	मनोसामाजिक परामर्श को अवधारणा, प्रकृया परामर्शको विधि तथा तरिकाहरू, मनोपरामर्शकर्तामा हुनुपर्ने गुणहरू भूमिका र जिम्मेवारी	१०
घ)	सामुहिक मनोपरामर्श सेवाको अवधारणा प्रकृया तथा समुहमा मनोपरामर्श सेवा प्रदान गर्दा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरू र समुह सञ्चालन गर्ने व्यक्तिलाई हुनु पर्ने सिपहरू	५
ङ)	मनोसामाजिक समस्याहरू तथा समस्या समाधानको उपायहरू (तनाव वा दबाब सामना गर्ने तरिकाहरू, लाञ्छना को अवधारणा र यसमा सहयोग गर्ने मनोपरामर्शको तरिकाहरू, मानसिक रोगप्रति धारणा तथा मानसिक रोगी लाई सहयोग गर्ने तरिकाहरू, मनोसामाजिक परामर्श सेवा दिदा विश्लेषण गर्ने पक्षहरू, आत्महत्या र रोकथाम गर्ने तरिकाहरू, आप्रवासी कामदारका श्रीमती र बालबालिकाहरूले भोग्नुपरेका मुख्य चुनौतीहरू)	१५
च	सेवाग्राहीहरूको अभिलेख राख्ने तरिकाहरू कार्य योजना निर्माण	१०
छ	नेपाली समाजको सामाजिक संरचना र सामाजिक परिवर्तनका कारण उत्पन्न सामाजिक समस्याहरूले व्यक्ति तथा समुदायको मानसिक र मनोसामाजिक अवस्थामा पार्ने प्रभावको समाजशास्त्रीय विश्लेषण।	५

खण्ड २

प्रयोगात्मक परीक्षा



[Handwritten signature]

क्र.सं.	विषयवस्तु	पुर्णाङ्क
क)	कम्प्यूटर सम्बन्धी आधारभुत ज्ञान भएको, Word, excel, PowerPoint मा दिईएको प्रश्नको उत्तर नेपाली वा अंग्रेजी भाषामा उल्लेख गर्नु पर्ने छ । - नेपाली टाईप – (५ अंक युनिकोडमा) - अङ्ग्रेजी टाईप – (५ अंक) - Excel – (५ अंक) - Power point - (५ अंक)	२०

[Handwritten signature]